

**SO SCHÜTZEN  
WIR UNS.****Wichtiger denn je: Anstieg der Infektionszahlen stoppen.**

Abstand halten.



Maske tragen, wenn Abstandhalten nicht möglich ist.



Gründlich Hände waschen.



Bei Symptomen sofort testen lassen und zu Hause bleiben.



Zur Rückverfolgung immer vollständige Kontaktdaten angeben.



Um Infektionsketten zu stoppen: SwissCovid App downloaden und aktivieren.



Bei positivem Test: Isolation. Bei Kontakt mit positiv getesteter Person: Quarantäne.



Hände schütteln vermeiden.



In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen.



Nur nach telefonischer Anmeldung in Arztpraxis oder Notfallstation.

[www.bag-coronavirus.ch](http://www.bag-coronavirus.ch)Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSPSwissCovid App  
Download

Liebe Kundin, lieber Kunde

Es ist uns nach wie vor ein Anliegen, Sie über Ihr Training bei der Arina AG in Zeiten des Coronavirus zu informieren. Aufgrund der sich verschärfenden Lage haben wir unser Hygiene- und Schutzkonzept überarbeitet:

- Bitte kommen Sie gesund zu uns. Haben Sie Husten, Fieber oder andere Krankheitssymptome, sagen Sie bitte ab – auch kurzfristig (das Training können Sie innert zwei Jahren kostenlos nachholen).
- Schutzmasken werden zur Verfügung gestellt. Gemäss den aktuellen Regeln des BAG muss eine Maske tragen, wer nicht an seinem oder ihrem Platz sitzt.
- Halten Sie stets ausreichend Abstand. Für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer wird nach Möglichkeit ein eigener Tisch mit vorab desinfiziertem Laptop und sonstigem Material bereitgestellt.
- Das Training wird unter Einhaltung der Distanzregelung in einer grossen, stündlich durchlüfteten Räumlichkeit durchgeführt. Die Oberflächen werden stets desinfiziert – zu Ihrem und unserem Schutz!

Bei Fragen im Vorfeld Ihres Trainings oder einer kurzfristigen Absage steht Ihnen das Arina-Trainings-Team unter [service@arina.ch](mailto:service@arina.ch) gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie und zählen auf Ihr Mitwirken!  
Ihre Arina AG